



L'Ergothérapie

Que fait l'ergothérapeute en pédiatrie?

C'est un professionnel qui s'intéresse aux occupations des enfants dès leur naissance, et ce pour toute leur vie, car l'ergothérapeute travaille avec tous les groupes d'âge.

Exemples d'occupations :

- Manger, s'habiller, se laver, utiliser la toilette...
- Dormir, bouger / faire du sport...
- Jouer avec des choses ou des amis...
- Faire des activités artistiques...
- Faire des apprentissages...
- Aider à la maison...
- Relaxer, méditer...
- Participer à des activités religieuses...
- ...

Où travaille l'ergothérapeute?

L'ergothérapeute œuvre dans tous les milieux :

Communauté, hôpitaux, domiciles, garderies, écoles, cliniques privées...



Comment l'ergothérapeute peut-il aider?

- **Prévention** : Il accompagne les adultes qui accompagnent les enfants en partageant de l'information, des idées de stimulation, d'équipement ou d'activités.
- **Évaluation** : Il évalue les capacités de l'enfant, les caractéristiques de l'environnement et des occupations concernées pour déterminer l'origine des situations de handicap afin de générer des conseils et des pistes d'intervention.
- **Intervention** : Il travaille avec l'enfant pour développer des capacités (physiques, cognitives, affectives), entraîne l'enfant avec un équipement, adapte les activités et agit sur l'environnement physique ou humain (l'entourage de l'enfant) pour optimiser la fonction et réduire / éliminer les situations de handicap.

Quand consulter l'ergothérapeute?

L'ergothérapeute peut aider lorsqu'il y a des situations de handicap...des situations difficiles pour l'enfant tant au niveau de son rendement (performance) que de son engagement (motivation).



Exemples de situations de handicap

- Retard d'acquisition des jalons moteurs du bébé (ex. s'asseoir, ramper, 4 pattes, marcher...)
- Intolérance avec les vêtements, les bruits, les aliments, les lumières...
- Difficultés de motricité fine avec les outils (ciseaux, crayons, ustensiles...)
- Manque d'aisance pour entrer en relation avec les autres